Mensa WITAL
CAFETERIA IM SCHULZENTRUM

Unsere Tagesempfehlungen im Schulzentrum
Montag,30.11.26 bis Donnerstag, 03.12.26 KW 49

Montag	
Putencurrywurst,Wedges,Salat	a,a1,b,b1,
Gemüsestrudel,Tomatensoße,Püree	a,a1,b,b1

Dienstag	
Hirschgulasch,Spätzle,Preißelbeeren	a,a1,b,b1,
Nudelauflauf,Kräutersoße,Salat	a,a1,b,b1,c

Mittwoch	
Gyros(Pute),Zaziki,Bio-Tomatenreis,Salat	a,a1,b,b1,
Quarkpfannkuchen mit Vanillesoße,	a,a1,b,b1,c

Donnerstag	
Schweinegulasch Szegediner Art,Bio-Nudeln	a,a1,b,b1,
Kartoffelgemüseauflauf,Weisse Soße, Salat	a,a1,



Legende Allergene:

a = Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

a1= Weizen und Weizenerzeugnisse

a2= Dinkel und Dinkelerzeugnisse

a3= Roggen und Roggenerzeugnisse

a4= Gerste und Gersteerzeugnisse

a5= Hafer und Hafererzeugnisse

a6= Kamut und Kamuterzeugnisse

b1 = Milch und Milcherzeugnisse

b = Lactose

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

e = Fisch und Fischerzeugnisse

f = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

g = Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

g1= Mandel und Mandelerzeugnisse

g2= Haselnüsse und Haselnüsseerzeugnisse

g3= Wallnüsse und Wallnüsseerzeugnisse

g4= Cashewnüsse und Cashewerzeugnisse

g5= Pecannüsse und Pecannüsseerzeugnisse

g6= Paranüsse und Paranüsseerzeugnisse

g7= Pistazien und Pistazienerzeugnisse

g8= Macadamia und Macadamiaerzeugnisse

h = Senf und Senferzeugnisse

i = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

j = Soja und Sojaerzeugnisse

k = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

l = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

m = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n = schwefeldioxid und Sulfite (bei einer Konzentration von mind. 10 mg/kg oder Liter)

Buchstaben sind Kennzeichnungen