Mensa WITAL
CAFETERIA IM SCHULZENTRUM

Unsere Tagesempfehlungen im Schulzentrum

Montag,23.11.26 bis Donnerstag, 26.11.26 KW 48

Montag	
Hähnchenkeule,Bio-Nudeln,Salat	a,a1,b,b1,c
Spaghetti mit Tomatensoße, Salat	a,a1,b,b1

Dienstag	
Putenrahmschnitzel,Bio-Gemüsereis,Salat	a,a1,b,b1,c
Blumenkohl-Käsemedaillon,Kräutersoße,Püree,Salat	a,a1,b,b1,

Mittwoch	
Fischfilet gebacken,Kartoffelsalat,Sc. Remoulade	a,a1,b,b1,
Germknödel mit Vanillesoße	a,a1,b,b1,

Donnerstag	
Putenrahmgeschnetzelts,Spätzle,Bio-Mischgemüse	a,a1,b,b1,c
Gnocchi-Gemüsepfanne, Salat	a,a1,c



Legende Allergene:

a = Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

a1= Weizen und Weizenerzeugnisse

a2= Dinkel und Dinkelerzeugnisse

a3= Roggen und Roggenerzeugnisse

a4= Gerste und Gersteerzeugnisse

a5= Hafer und Hafererzeugnisse

a6= Kamut und Kamuterzeugnisse

b1 = Milch und Milcherzeugnisse

b = Lactose

c = Eier und Eierzeugnisse

d = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

e = Fisch und Fischerzeugnisse

f = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

g = Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

g1= Mandel und Mandelerzeugnisse

g2= Haselnüsse und Haselnüsseerzeugnisse

g3= Wallnüsse und Wallnüsseerzeugnisse

g4= Cashewnüsse und Cashewerzeugnisse

g5= Pecannüsse und Pecannüsseerzeugnisse

g6= Paranüsse und Paranüsseerzeugnisse

g7= Pistazien und Pistazienerzeugnisse

g8= Macadamia und Macadamiaerzeugnisse

h = Senf und Senferzeugnisse

i = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

j = Soja und Sojaerzeugnisse

k = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

l = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

m = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n = schwefeldioxid und Sulfite (bei einer Konzentration von mind. 10 mg/kg oder Liter)

Buchstaben sind Kennzeichnungen